

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
города Москвы «Детская школа искусств имени Франца Шуберта»**

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного комитета  
\_\_\_\_\_ / Хинкис Т.Ю.  
протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБУДО г. Москвы «ДШИ имени Ф. Шуберта»  
\_\_\_\_\_ / Варламова А.А.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

СОГЛАСОВАНО  
Техник по труду 2 категории  
\_\_\_\_\_ / Батов Н.С.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при ручном перемещении грузов**  
**ИОТ – 029 – 2019**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. В образовательном учреждении к работам, связанным с ручным перемещением грузов, допускаются лица, не имеющие нарушений в здоровье и физических противопоказаний.

1.2. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок.

1.3. При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку для мужчин 18 лет и старше — до 50 кг. Погрузка и выгрузка грузов массой от 30 до 50 кг должна производиться с использованием средств малой механизации (ручные тележки).

1.4. Перед допуском к работе при перемещении тяжестей вручную с каждым работником должен быть проведен целевой инструктаж, если данный вид работ не является основной трудовой деятельностью.

**Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении  
тяжестей вручную:**

<b>Характер работы</b>	<b>Предельно допустимая масса груза</b>
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: <ul style="list-style-type: none"><li>• с рабочей поверхности</li><li>• с пола</li></ul>	1750 кг\м 875 кг\м

1.5. При ручном перемещении грузов на работника действуют опасные и вредные факторы:

- травмирование переносимым грузом в ящиках, коробках, упаковках и т.п.;
- переохлаждение или перегрев организма;
- травмы, вызванные неудовлетворительным состоянием путей переходов;
- неудобная рабочая поза, вызванная значительным наклоном корпуса;

- тяжесть выполняемой работы.

1.6. В соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда при ручном перемещении грузов работнику должны быть выданы средства индивидуальной защиты: костюм х/б или халат х/б, рукавицы комбинированные, ботинки кожаные. В холодное время года дополнительно выдается куртка х/б на утепленной подкладке.

1.7. Работник должен выполнять требования пожарной безопасности, знать месторасположение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.8. Обо всех замеченных нарушениях требований пожарной безопасности, техники безопасности и производственной санитарии работник должен сообщать руководителю учреждения или представителю администрации и принимать соответствующие действия с соблюдением мер личной безопасности.

1.9. Работник должен знать место, где находится аптечка с медикаментами и перевязочным материалом, уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим при различных видах повреждения организма.

1.10. О каждом несчастном случае во время выполнения погрузочно-разгрузочных работ пострадавший или очевидцы обязаны поставить в известность непосредственного руководителя после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и других неотложных мероприятий.

1.11. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является служебной обязанностью работника, а их несоблюдение – нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой меры ответственности, установленные законодательством РФ.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работы работник должен:

- надеть (застегнуть, завязать, заправить) полагающуюся ему спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты так, чтобы не было болтающихся развевающихся концов. Работники в неопрятной, грязной одежде к работе не допускаются;
- осмотреть рабочую зону и переходы. В случае неудовлетворительного их содержания (захламленность, беспорядочное складирование) подготовить рабочее место к выполнению работы;
- освободить участки проходов и площадок. Обозначить границы площадки для укладки перемещаемого груза.

2.2. На площадках и проходах не должно быть ям, выбоин, значительных уклонов, посторонних предметов, скользких мест; площадка и пути должны быть с твердым покрытием.

2.3. Освещение на путях и площадках для складирования должно быть достаточным для безопасной работы (не менее 10 лк).

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Работник при перемещении груза обязан:

- быть предельно внимательным, соблюдать соответствующие условиям работы требования безопасности;
- выполнять работы по переноске грузов только с разрешения должностного лица;
- перемещать крупные и тяжелые грузы с помощью механических транспортных тележек. Грузовые ручные тележки должны быть исправными, устойчивыми, легкоуправляемыми и иметь поручни для удобства их перемещения.
- не складировать груз навалом, вплотную к стенам помещения. Зазор должен быть не менее 25 см.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварийной ситуации или ее предпосылок (специфические запахи, срабатывание пожарной сигнализации и т.п.) работник должен прекратить начатую работу, сообщить об обстановке непосредственному руководителю (должностному лицу) и находящимся поблизости работникам. В случае возникновения пожара действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности, действующей в организации.

4.2. В аварийной ситуации работник должен следовать указаниям руководителя

учреждения или его представителей с соблюдением мер личной безопасности.

4.3. Пострадавшего от электрического тока, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует обязательно направить в лечебное учреждение. При остальных видах травм пострадавший, как правило, направляется в лечебное учреждение. Исключение составляют случаи полного сохранения нормального функционирования организма человека.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. После окончания погрузочно-разгрузочных работ работник должен:

- убедиться в безопасности складированного груза (устойчивость укладки, возможность свободного подхода и т.п.);
- поставить грузовую ручную тележку в установленное место;
- снять спецодежду, повесить ее в шкаф. Если она загрязнена, запылена, порвана сдать ее в ремонт и стирку;
- вымыть руки и лицо с мылом (принять душ).
- обо всех замечаниях, связанных с безопасностью выполнения погрузочно-разгрузочных работ, сообщить своевременно непосредственному руководителю, а в его отсутствие — должностному лицу его заменяющему.

Инструкция разработал:

заместитель директора по АХЧ \_\_\_\_\_/Суслин В.Н.